



# **Authentic** *Travel Community*





ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ СЕРДЦЕ  
**ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ**





## AUTHENTIC TRAVEL COMMUNITY—

туристическая компания, специализирующаяся на экотуризме, приключенческих и культурных путешествиях по Кыргызстану.

**Мы не показываем, мы погружаем**



Треккинг-тур по Кыргызстану «Где рождаются облака: путешествие по горам и озёрам»

Пять дней в сердце Кыргызстана — это не просто путешествие, это кинолента из живых пейзажей. Вас ждут ледяные водопады Барскоона, бирюзовое зеркало высокогорного Ала-Коля, красные скалы Джеты-Огуза, туманные сосновые ущелья и пастбища, где пасутся табуны лошадей. На каждом повороте — панорамы снежных вершин Тянь-Шаня, альпийские луга с цветами по пояс, реки, бегущие по камням, и звёздное небо, которое кажется ближе. Этот тур — для тех, кто хочет уйти с тропы города и почувствовать дыхание настоящих гор.



**День 1. Первое дыхание Кыргызстана — Национальный парк Ала-Арча**

06:00–07:00 — Вас встречает утренний воздух Чуйской долины. Гид с табличкой уже ждёт — впереди незабываемая неделя.

07:00–08:00 — Трансфер в Бишкек. Плавная дорога через поля, где утреннее солнце окрашивает небо медью. Горы медленно приближаются, вплетаясь в городской ландшафт.

08:00–11:00 — Уютные номера, горячий душ, возможность отдохнуть с дороги. На завтрак — свежие лепёшки, омлет с зеленью, сезонные фрукты, мёд и чай с чабрецом. Всё неспешно, в тишине — как прелюдия к горам.

11:00–12:00 — Выезд в Национальный парк Ала-Арча (~45 мин)  
По мере подъёма город остаётся позади, дорога уводит всё выше — к хвойным лесам и скалистым ущельям. Пахнет елью и солнцем.

12:00–16:00 — Треккинг до водопада Ак-Сай

Тропа стартует у альплагеря и ведёт вдоль шумной реки Ак-Сай. С каждым шагом — всё выше: мохнатые ели, альпийские травы, каменные выступы, виды на ледник. Вершины пика Семёна Тянь-Шанского обрамляют ущелье, как бастионы.

На полпути — смотровая точка с панорамой долины. Дальше — лёгкий подъём к водопаду, где струи воды разбиваются о камни. Здесь — заслуженный привал: чай из термоса, самса, орехи, яблоки и шелест ветра в елях.

16:00–17:00 — Возвращение в Бишкек

17:00–18:30 — Отдых в отеле, свободное время  
Горячий душ, тишина, немного тягучей усталости — приятное чувство после первого трека.

19:00 — Ужин в ресторане “Navat”

Гастрономическое знакомство: казы, лагман на курдючном масле, салат из редьки с гранатом, пахлава. Интерьер в восточном стиле, звуки рубаб, уют свечей. Вечерняя прогулка по проспекту Чуй — как эпилог к первому дню.

Город засыпает медленно, под мерцание фонарей и лёгкий шум вечерней столицы. Завтра вы отправитесь к Иссык-Кулю — к озеру, скалам и началу большого маршрута.



## День 2: Красные скалы и альпийские просторы Джеты-Огуза

- 07:00–08:00 — Завтрак и сборы в отеле  
Легкий, но сытный завтрак в отеле: омлет с зеленью, мёд, лепёшка, йогурт и травяной чай. Чемоданы в багажник, рюкзаки — на плечи. Сегодня вас ждёт путь вдоль самого сердца Иссык-Куля.
- 08:00 — Переезд в Каракол через южный берег Иссык-Куля (~6,5 часов с остановками). Вы покидаете Бишкек, проезжаете Боомское ущелье — гранитные стены, крутые повороты, шум горной реки. За перевалом открывается Иссык-Куль — сверкающий, будто зеркало, раскинувшийся между небом и хребтами. По пути — пастбища с юртами, стада овец и лошадей, поля цветов. Местами дорога выходит прямо к воде — берег здесь дикий, каменистый, первозданный.
- 13:00 -14:00 — Обед с видом на озеро в посёлке Тамга. Остановка в кафе - домашняя еда и потрясающий вид на Иссык-Куль. Вам будут предложены: форель на мангале, домашняя шорпо с кусками говядины, салат из свежих огурцов и томатов с базиликом, айран или облепиховый морс  
После обеда — короткая прогулка до берега. Здесь хочется остановиться, вдохнуть глубже. Пейзаж будто специально создан для медитации.
- 16:00–19:00 — Треккинг в ущелье Джеты-Огуз  
После короткого трансфера в Джеты-Огуз вы встречаете знаменитые скалы: «Семь быков» — массив, словно вырезанный из алого гранита, и «Разбитое сердце» — красный монолит, окружённый легендами.  
Тропа ведёт вглубь ущелья: зелёные поляны, шум реки, хвойные леса, пастбища с юртами. Дневной свет окрашивает скалы в золото. Прогулка ~10 км (в обе стороны), с лёгкими подъёмами и множеством фотостопов.
- 19:00–21:00 — Выезд в Каракол. Переезд вдоль южного берега Иссык-Куля в сторону Каракола — города у подножия гор.
- 19:00–21:00 — Ужин в ресторане «Дасторкон». Вкусный ужин в одном из лучших заведений города с блюдами местной кухни. Ночь в отеле «Санкор» Заселение и отдых. Впереди — горы, водопады и ледниковые озёра.

гора  
«Семь быков»



Отель «Plaza  
Hotel»



### День 3: Барскоон — водопады среди неба и сосен

07:00–08:00 — Завтрак в отеле.

Утро в Караколе начинается с горячих лепёшек, омлета с зеленью, каймака и травяного чая. Сегодня — день живой воды и густого хвойного леса.

08:00–09:30 — После обеда Вас ждет обзорная экскурсия по городу.

Вы посетите яркий и живой местный базар. Далее маршрут ведет к изящной дунганской мечети, построенной без единого гвоздя, и к деревянной православной церкви Святой Троицы, хранящий дух старого Каракола.

После, Вас ждет ЦУМ – местный центр ремесел и сувениров.

09:30–11:00 Переезд в ущелье Барскоон (~1,5 часа)

Дорога снова ведёт вдоль южного берега Иссык-Куля. За окном — волны озера, пастбища с табунами лошадей и снежные пики вдали. Перед въездом в ущелье — памятник Гагарину, словно знак: вы поднимаетесь выше обычного.

11:00–16:30 — Треккинг вдоль водопадов Барскоона

Длина: ~13 км

· Сложность: умеренная

· Набор высоты: ~500 м

Тропа проходит мимо нескольких водопадов: шумные “Слёзы барса”, величественный “Кубок Манаса”. Вы поднимаетесь всё выше — среди хвойных лесов, по каменистым уступам, где в воздухе — аромат елей, сырой земли и ледяной воды. Вокруг — тишина, только шум потока и ветер в ветвях.

Перекус у ручья. Холодная вода освежает руки, взгляд теряется в зелени и небе.

16:30–18:00 — Возвращение в Каракол

Поездка обратно — в приятной усталости и размышлениях. Вид на озеро на закате особенно кинематографичен.

17:30–19:00 — Ужин в ресторане “Дасторкон”.

Лагман, куурдак, салаты с гранатом и восточные десерты. Вечер — вкусный и уютный.

Отдых в отеле Санкор

Горячий душ, тишина, чашка чая — и вы снова дома, только в горах.

Ущелье  
Барскоон



ресторан  
«Дасторкон»



Ущелье  
Барскоон



#### День 4: Восхождение к Ала-Колью и спуск сквозь облака

06:00–07:00 — Ранний завтрак в отеле Санкор

Омлет с сыром, лепёшки, мёд и свежий чай — лёгкое топливо перед самым зрелищным днём тура.

07:00–09:00 — Трансфер в Алтын-Арашан на внедорожнике. Дорога ведёт вверх вдоль бурной горной реки. Вездеходы Oasis уверенно преодолевают каменистые участки, броды и крутые подъёмы. Чем выше — тем тише. Воздух наполняется ароматом сосен и прохладой, спускающейся с перевала.

09:00–15:00 — Восхождение к озеру Ала-Коль

Длина: ~14 км туда-обратно

· Набор высоты: ~900 м

· Сложность: высокая

Тропа непростая: крутые подъёмы, каменистые участки, снег может быть и летом. Но пейзаж завораживает — за каждым поворотом новые ракурсы: ущелья, ледники, цветущие луга.

На высоте 3900 м — озеро Ала-Коль: бирюзовое, безмолвное, под охраной снежных вершин. Здесь хочется просто стоять и молчать.

Пикник на берегу: тёплый чай из термоса, хлеб, орехи — всё кажется вкуснее на фоне этой красоты.

15:00–17:00 — Спуск в Алтын-Арашан

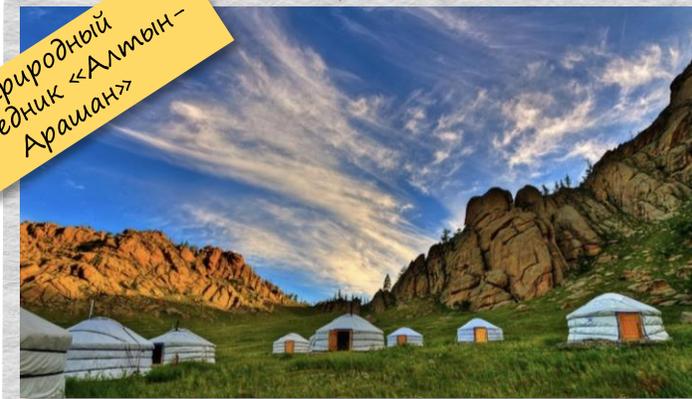
Обратный путь — тише, с паузами на фото и короткий отдых. Сопровождает шум реки и прохладный ветер с перевала.

17:00–18:30 — Трансфер Каракол, заселение в отель в центре города.

19:00 — Финальный ужин в ресторане “Дасторкон”. Вечерняя трапеза — как награда: плов, тушёная говядина с картофелем, салаты, чак-чак и чай с травами.

Это тихий вечер, когда в голове — только горы, а в сердце — уже лёгкая грусть от скорого прощания.

природный  
заповедник «Алтын-  
Арашан»



Озеро Ала-Коль



## День 5: Обратный путь и прощание с горами

06:00–07:00 — Завтрак в отеле.

Последнее утро в горах: горячие лепёшки, мёд, домашний йогурт, чай с чабрецом. За окном просыпается Каракол — тишина, редкие шаги по улицам, запах дерева и свежести.

07:00–12:30 — Переезд в Бишкек через южный берег Иссык-Куля (~5,5 часов). Вы покидаете Каракол, но не прощаетесь — дорога идёт вдоль озера, словно напоминая о каждом месте, где вы были: Джеты-Огуз, Барскоон, Ала-Коль... Южный берег особенно красив утром — лёгкий туман над водой, покачивающиеся лодки, стада лошадей на фоне синих гор.

12:30–14:00 — Обед в кафе «Гавайи». Последняя гастрономическая остановка — в стильном и уютном кафе. Местные и путешественники любят его за вкус, комфорт и отличный сервис.

14:00–16:00 — Трансфер в аэропорт Манас

19:45 — Вылет домой

С собой вы увозите не только фото, но и чувство спокойствия, свободы и свежего горного воздуха внутри. Кыргызстан — это место, куда хочется вернуться. Не из любопытства, а потому что он стал частью вас.

Комплекс Гавайи



**Стоимость тура:**

- Цена на одного человека при одноместном размещении: 750 USD.
- Количество человек в группе: 8
- Группы формируются заранее, индивидуальные заявки возможны по запросу.

**Важно:**

- Стоимость указана за одного человека.
- Цена может меняться в зависимости от сезона, выбранного уровня размещения и дополнительных услуг.
- Для корпоративных и индивидуальных групп возможен расчёт стоимости на основе ваших предпочтений.

**В стоимость включено:****Транспортные услуги:**

- Индивидуальные трансферы на комфортабельном микроавтобусе на всём протяжении маршрута
- Встреча и проводы в аэропорту
- Внедорожный трансфер (Oasic) в ущелье Алтын-Арашан

**Сопровождение:**

- Профессиональный гид, сопровождающий группу на протяжении всей поездки
- Услуги фотографа, фиксирующего ключевые моменты тура

**Экскурсионная программа и активности:**

- Треккинги:
  - Национальный парк Ала-Арча
  - Ущелье Джеты-Огуз
  - Водопады Барскоона
  - Восхождение к озеру Ала-Коль
- Остановка на пляже Иссык-Куля
- Посещение смотровых точек и памятников
- Культурные и природные локации по маршруту с погружением в традиции региона

**Проживание:**

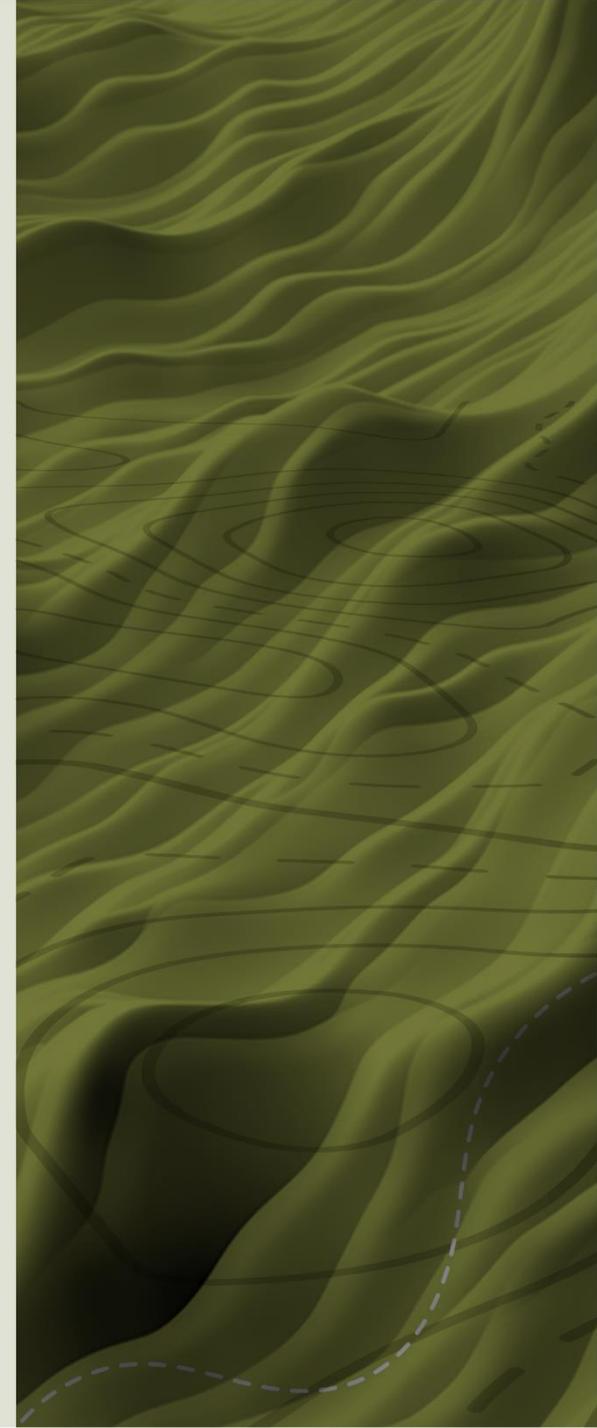
- 1 ночь в отеле в Бишкеке
- 3 ночи в отеле в Караколе

**Питание:**

- Трёхразовое питание на протяжении всего тура

**Дополнительно оплачивается:**

- Международный авиаперелёт
- Аренда/Покупка треккинг-палок
- Медицинская страховка
- Дополнительные напитки
- Личные расходы и приобретение сувениров





  
**Authentic**  
*Travel Community*